

12 апреля 2017 года (среда, 10:00 – 11:30)

Мастер-класс Алексея Мельникова

«Человеческий фактор в тайм-менеджменте»

Что такое тайм-менеджмент? Система постановки целей и планирования, возможность успевать всё и даже больше, занудство или, может быть, это некие рамки, которые мешают личности быть собой? Мнений много, и все они определяются личным восприятием и особенностями человека. Ключевую роль в этом играют доминанты мышления.

А вот разобраться в том, людям с какими доминантами мышления подходит классический тайм-менеджмент, а у кого он вызовет внутренний бунт и сопротивление, и причём здесь биологические ритмы, мы сможем на данном мастер-классе.

В программе мероприятия:

- Тайм-менеджмент: система или просто набор инструментов?
- Что такое доминанты мышления и как обрабатывает информацию человеческий мозг. Системное и творческое мышление.
- Как доминанты мышления влияют на способность человека планировать своё время и следовать плану.
- Виды биологических ритмов и их учёт при планировании времени.
- Связь темпераментов человека с работоспособностью или почему даже самый хороший план может остаться только планом.
- Предпосылки для создания личной системы тайм-менеджмента.

Мастер-класс – это живое общение профессионалов. Все участники мероприятия активно вовлечены в обсуждение сложных ситуаций. Интересные и горячие дискуссии позволяют находить нестандартные способы решения и повышения эффективности сотрудников в их дальнейшей работе.

Стоимость участия в Конференции – 5 000 рублей

**По приглашению от Ассоциации
бизнес-экспертов «Феномен» – бесплатно**

Записаться можно двумя способами:

- по электронной почте: dir@fenomenexpert.ru, info@fenomenexpert.ru
- по телефону: 8-953-369-56-86.